

## SENSIBILISATION A LA MUSICOTHERAPIE

La musicothérapie, en tant qu'approche thérapeutique innovante, résonne particulièrement avec la culture guadeloupéenne, où la musique, le chant et la danse sont au cœur de notre identité. À travers le carnaval, nous célébrons notre patrimoine culturel, un moment d'expression collective où les rythmes créoles apportent joie et convivialité.

Cette connexion entre musique et culture offre une belle opportunité pour découvrir les bienfaits de la musicothérapie. En utilisant la musique comme outil thérapeutique, cette pratique permet d'exprimer des émotions et de renforcer les liens sociaux. La sensibilisation à la musicothérapie vous invite à explorer comment ces techniques peuvent enrichir votre quotidien.

- En intégrant des éléments de notre culture carnavalesque, vous découvrirez comment la musique peut transformer nos vies. Ensemble, célébrons notre héritage tout en ouvrant la voie à une approche thérapeutique qui valorise les puissantes vibrations de notre musique.



# SENSIBILISATION A LA MUSICOTHERAPIE

Bonjour, je suis Roberte Laporal,  
musicothérapeute et je vous  
propose une  
sensibilisation à la musicothérapie

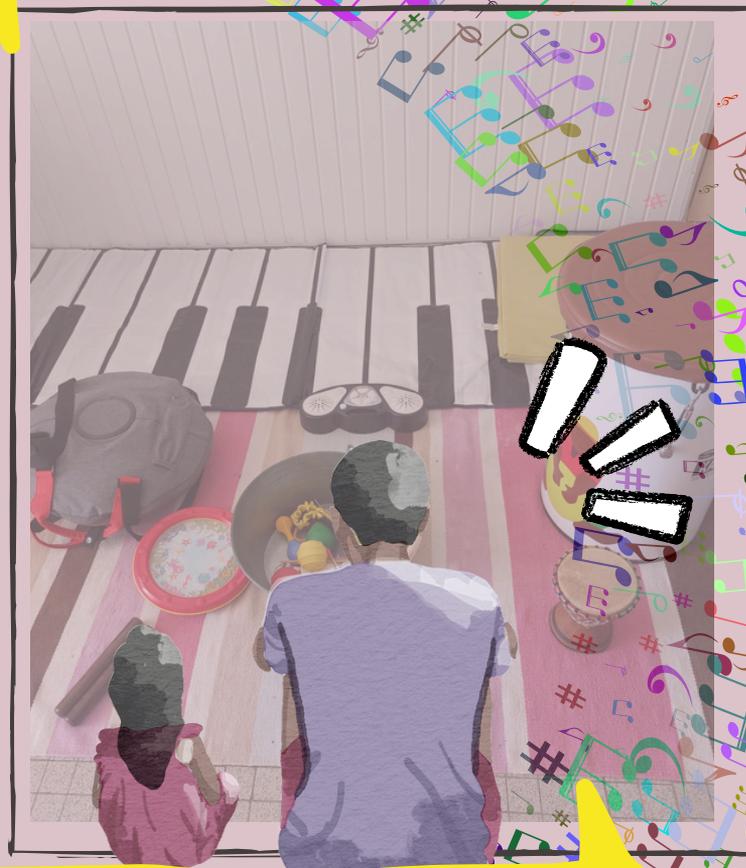


Euh  
j'aime énormément la  
musique mais je ne vois  
pas le lien avec le mot  
thérapie



Roberte,  
Tu parles de **Musicothérapie** !!  
Mais c'est quoi ??

Qui, on me pose souvent cette question comme celles qui suivent.  
La **sensibilisation**, c'est l'occasion de **répondre** à ces questions



Ok pour cette **sensibilisation**... et j'espère que comprendre ce qu'est la musicothérapie me sera utile pour moi et mes proches.

la musicothérapie est une  
**pratique**  
qui peut **enrichir**  
**et compléter** les interventions  
des professionnels de la santé,  
de l'éducation et du social.

Cette **introduction à la musicothérapie** est  
l'occasion pour vous de découvrir comment la  
musique peut agir au sein des publics auprès  
**desquels vous êtes engagés**  
**professionnellement** et ainsi **renforcer vos**  
**actions auprès d'eux.**



**Ensemble**, explorons  
les réponses à vos  
interrogations et ouvrons la voie  
à de **nouvelles possibilités de**  
**coopération pluridisciplinaire.**"

La musicothérapie est aussi une  
pratique non-verbale **permettant :**

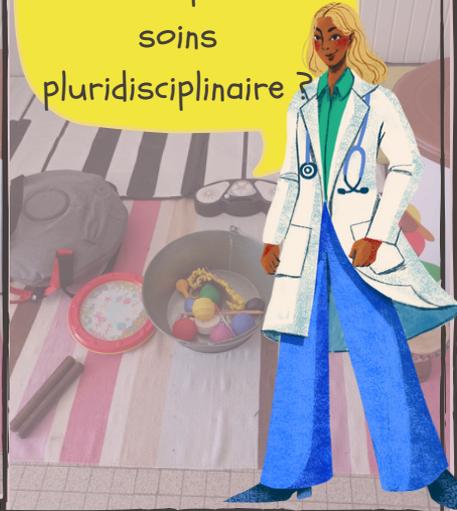
- **le maintien des ressources**
- **la création de liens**
- **un travail de structuration**  
**plus profond.**

# Questions fréquemment posées

Quelle est la formation d'un musicothérapeute ?



Comment intégrer la musicothérapie dans un plan de soins pluridisciplinaire ?



La musique adoucit les mœurs, c'est pour cela que la musicothérapie ferait effet ?



Comment la musique est-elle utilisée dans un cadre thérapeutique ?



Existe-t-il des contre-indications à la musicothérapie ?



Quelles sont les méthodes et techniques utilisées pendant les séances ?



Un.e musicothérapeute, un.e musicien.ne ou un.e animateur.e qui utilise la musique c'est pareil ?



Il faut déjà avoir pratiqué un instrument ?



J'ai beaucoup de difficultés pour parler de moi. La musicothérapie peut-elle m'aider à m'exprimer autrement ?



La musicothérapie, c'est en famille ou en couple ? En groupe, ou en individuel ?



Quelle est la place de la Musicothérapie en périnatalité ?



Peut-on utiliser la musicothérapie avec des bébés, des enfants, des adolescents, des adultes, des personnes âgées, des personnes avec un handicap physique ou mental, visible ou invisible, des personnes avec des fragilités sociales...??



Je travaille avec des personnes âgées parfois atteintes d'Alzheimer ? Comment la musicothérapie peut-elle aider dans mon quotidien ?



la musicothérapie peut-elle aider à gérer le stress ou la dépression ?



la musicothérapie utilise la musique ok, mais quelle est la place du corps ?



La musicothérapie soulage-t-elle de la douleur ?



# SENSIBILISATION A LA MUSICOTHERAPIE

## TARIF PAR PERSONNE

Inscription individuelle payée par l'employeur : 250 €

Inscription individuelle : 150€

Tarif réduit : étudiant.e, chômeur.se, retraité.e : 50 €

Pour toute inscription institutionnelle d'un groupe :

Demander un devis

Le paiement comme le solde est à régler avant la date de la sensibilisation ou le premier jour du stage au plus tard.

Les paiements se font par virement bancaire :

IBAN FRS6 2004 1010 1113 9478 1A03 258

Un reçu est remis pour chaque paiement et une facture à l'issue du paiement du solde.

## PUBLICS CONCERNES

Professionnel.le.s de la petite enfance et de l'enfance, de la périnatalité, du soin, de l'éducation, du secteur social et culturel, RSE, amoureux de la musique

Pour tout renseignement ou besoins spécifiques :

Merci de contacter Roberte Laporal

Mobile : 06 40 28 82 68

Email : [consultationsrobertelaporal@gmail.com](mailto:consultationsrobertelaporal@gmail.com)



# SINSCRIRE

# PROGRAMME

## SENSIBILISATION A LA MUSICOTHERAPIE

De 8:00 à 12:30

THEORIE

- Court Historique de la musicothérapie
- Formation des Musicothérapeutes
- La musicothérapie : hier aujourd'hui et demain en France
- Les différents types de musicothérapie
- Utilisation de la Musicothérapie
  - Publics concernés
  - Les instruments utilisés en musicothérapie
  - Les bénéfices

De 13:30 à 17:00

PRACTIQUE PRATIQUE PRATIQUE

### DEJEUNER

De la théorie pour commencer la journée,  
qui sera ensuite entrecoupée  
d'exercices pratiques :

- Musicothérapie Réceptive
- Musicothérapie Active

Apporter un tapis de sol ou un drap de bain



*Merci pour votre attention*

*Contact et Information*



**CONSULTATIONS**

*Roberte Laporal* E.I.

**Musicothérapeute**

D.U. délivré par l'UFR de Médecine de Nantes

Membre de la Fédération Française des Musicothérapeutes FFM

Membre de la Fédération Européenne de Musicothérapie EMTC

 06 90 28 82 68

 [consultationsrobertelaporal@gmail.com](mailto:consultationsrobertelaporal@gmail.com)

 <https://www.robertelaporal.com>

Siret : 403 668 734 000

